

Можно ли бросить курить сигареты, перейдя на вейп?

Наркологи говорят, что нельзя.

Врачи вообще не рассматривают вейпы как способ лечения от табачной зависимости.

Не стоит забывать, что электронные сигареты появились 15—20 лет назад.

Неизвестно, как будет чувствовать себя человек, дымящий каждый день на протяжении, например, 20—30 лет.



**Наш адрес:**

347320, Ростовская область,

Г. Цимлянск

Ул. Ленина, 15

**Телефон:** 8(86391)2-17-52

**Составитель:** Логачева О.В.

Отдел по обслуживанию детей  
МБУК Цимлянского района «ЦМБ»

6+

# ВЕЙПИНГ



Информационный буклет  
к Всемирному дню без табака

2024 год

Увлечение вейпингом приводит к повышению артериального давления, эта привычка повышает риск развития инфаркта и инсульта.

Никотин вызывает зависимость, это самый настоящий наркотик быстрого действия. Он замедляет развитие мозга у подростков, сказывается плохо на их памяти.

Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

**Вейпинг**—это процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

**Электронные сигареты**—это устройство, работающее на батарейках. В процессе нагревания спирали и испарителя, оно превращает жидкость в пар.

**Состав жидкости для парения:**

- Глицерин
- Пропиленгликоль
- Ароматизаторы
- Никотин, может как присутствовать, так и отсутствовать

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни» лёгких, то есть воспаления мелких бронхиол, подходящих к лёгочной ткани. Эти изменения необратимы.

Иногда электронные сигареты из-за перегрева аккумулятора взрываются просто в руках курящего или около лица, нанося серьёзные увечья.